

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

I курс

1. Основы методики дыхательной гимнастики. Современные дыхательные методики.
2. Понятие о физической реабилитации, средства и методы.
3. Определение понятия профессионально-прикладная физическая подготовка, цели и задачи.
4. Средства и методы реализации профессионально-прикладной физической подготовки.
5. Дефекты осанки, их профилактика. Корректирующие упражнения при дефектах осанки и сколиозах.
6. Закаливание - средство профилактики простудных заболеваний.
7. Развитие двигательных способностей
8. История Олимпийских игр как международного спортивного движения
9. Основы профессионально-прикладной физической подготовки будущего специалиста.
10. Физическая культура в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.
11. Физическая культура в профилактике опорно-двигательного аппарата.
12. Характеристика основных компонентов здорового образа жизни.
13. Средства физической культуры в повышении функциональных возможностей организма.
14. Физиологическая характеристика состояний организма при занятиях физическими упражнениями и спортом.
15. Средства и методы воспитания физических качеств.