

# Борьба с наркоманией

**26 июня — Всемирный день борьбы с наркоманией.** В этот день весь мир говорит о том, что современное общество заражено тяжелейшей психической болезнью, которую надо лечить. Карательные меры не решают проблемы, хотя у представителей российской государственной власти на этот счет иное мнение.

Наркомания уже обрела статус социальной болезни. Она прогрессирует и поражает все слои населения. Никто достоверно не знает числа заболевших — официальные показатели постоянно меняются, и чаще не в лучшую сторону. 97% ВИЧ-инфицированных — наркоманы. Это болезнь молодежи, каждый десятый потребитель наркотиков — подросток до 18 лет. Специалисты утверждают, что не осталось ни одной школы, вуза, техникума, в которых не было бы подростков, больных наркоманией.



## Наркотики и их разрушающие последствия



Сегодня многие люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах.

Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модным и безопасным.

**Так ли это?**

**Для чего люди употребляют наркотики?**

- чтобы поймать «кайф»
- из чувства любопытства испытать новые ощущения
- от нечего делать
- под влиянием друзей и знакомых в компании
- под влиянием взрослого наркомана

**Каковы ощущения от употребления наркотиков?**

После непродолжительных минут «кайфа», галлюцинаций и эйфории появляется жар, слабость, шум в ушах, головная боль, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и дыхания, озноб, тошнота, рвота, слабость, сильные боли в мышцах. Чем моложе организм, тем страшнее последствия потребления наркотических и токсических веществ. Никогда не знаешь, после какой дозы станешь наркоманом: одни сразу, другие через месяц, но при употреблении наркотиков больными становятся все.

**Что ждет наркомана?**

**Разрушение тела и души.**

**Деграция личности – интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознает этого**



*Выбирай*



*Спорт, Здоровье, Красоту!*



## 10 причин сказать «НЕТ» наркотикам

**Всегда помни, наркотики:**

1. Уничтожают личность
2. Толкают людей на преступления
3. Дают фальшивое представление о счастье
4. Приводят к несчастным случаям
5. Разрушают дружбу
6. Разрушают семьи
7. Приводят к уродству новорожденных детей
8. Не дают мыслить самостоятельно
9. Разрушают физическое и психологическое здоровье
10. Делают человека слабым и безвольным

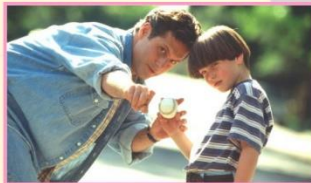


## ПРИЧИНА: ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ВОПРОКИ.

Вопреки или назло подросток ведет себя в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношением к нему близких. Возникает психотравмирующая ситуация с отрицательными переживаниями. Протест направлен против тех лиц, которые явились источником переживаний - чаще всего это родители. Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление спиртного или наркотиков повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей.

## Что делать?

ПОМОГАЙТЕ РЕБЕНКУ ОСОЗНАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ КРИТИКИ И НАКАЗАНИЯ. ВСЕГДА ГОВОРИТЕ С НИМ ОБ ЭТОМ В ДРУЖЕЛЬНОМ ТОНЕ.



## ПРИЧИНА: СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СЛАБЫМ.

Ребенок старается скрыть, замаскировать свои слабые стороны. Например, неуверенный в себе, робкий подросток может проявлять бравладу, нелепо изменять свой внешний вид, рано начать курить, употреблять спиртное и наркотики. Это свойственно детям, которым родители уделяют мало внимания и любви, сиротам, детям, растущим в неполных или деформированных семьях, а также детям, страдающим неврозами или имеющим комплекс неполноценности.

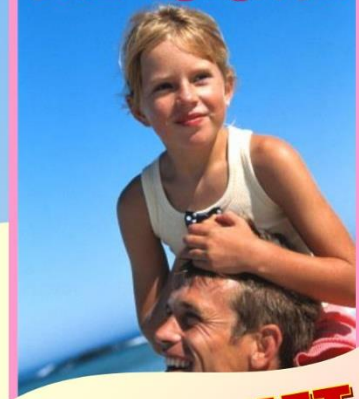
## Что делать?

ОТНОСИТЕСЬ К РЕБЕНКУ КАК К ЛИЧНОСТИ, С УВАЖЕНИЕМ, ПОДЧЕРКИВАЯ СВОИМ ОТНОШЕНИЕМ К НЕМУ ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!

### УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Ваш ребенок **НИКОГДА** не станет зависимым от алкоголя и наркотиков, **ЕСЛИ В ВАШИХ ГЛАЗАХ ОН БУДЕТ ЛИЧНОСТЬЮ, А ВЫ СТАНЕТЕ ДЛЯ НЕГО НАСТОЯЩИМ ДРУГОМ И ДОБРЫМ СОВЕТЧИКОМ.**

## ВАШ РЕБЕНОК



**НЕ СТАНЕТ  
НАРКОЗАВИСИМЫМ, ЕСЛИ...**



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Снюс — новый «модный» аналог сигаретам среди молодых людей и подростков. Однако «аналог» в этом случае не означает «менее вредный».

Снюс очень опасен, он токсичнее обычного табака в 7-10 раз и очень быстро вызывает никотиновую зависимость.

Психическая и физическая зависимость от снюса гораздо сильнее зависимости от обычных сигарет.



## Самые тяжелые последствия от употребления СНЮС:

Развитие рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака легких.

## Самые частые последствия и признаки употребления:

парадонтоз, разрушение зубов, тахикардия, гипертония, головокружение и головные боли, неприятный запах из рта, остановка роста, повышенная агрессивность и возбудимость, ухудшение когнитивных процессов, нарушение памяти и концентрации внимания, снижение иммунитета, ожоги полости рта.

Преодолеть физическую и психологическую тягу к запрещенным веществам можно с помощью комплексной терапии, которая включает:

реабилитацию;  
медикаментозное лечение;  
поддержку психотерапевта.

Такой способ помогает избавиться от зависимости без риска для здоровья.

Помните, что не существует безвредных для здоровья средств, которые содержат никотин. Это вещество вызывает привыкание, а значит относится к наркотикам. Снюс не исключение, он вызывает сильнейшую зависимость и наносит колоссальный вред организму. Не поддавайтесь на убеждения рекламных кампаний о безвредности жевательного табака — он не поможет бросить курить, а только усугубит ситуацию.

<p><b>«Наркотики делятся на «тяжелые» и «легкие»</b></p> <p>В обществе сложился стереотип, что наркотики делятся на «тяжелые» и «легкие». К тяжелым, в частности относят инъекционные. Но на самом деле это не так. В одной официальной классификации наркотических веществ не имеется деления на «легкие» и «тяжелые». Это — искусственно созданные понятия. Кем созданы? Возможно, тем, кому хочется обмануть вероятных потребителей, якобы «легкие» наркотики безопасны.</p>  <p>Дать шанс здоровью только <b>ТЫ!</b> <b>ОСТАНОВИСЬ!</b></p>	<p><b>«Наркоманы долго не живут»</b></p> <p>Наркомания — «малодая» болезнь. Некоторые знакомятся с наркотиком еще в школьные годы. Одним из главных методов профилактики является запугивание молодежи, наркоман не доживает до 30 лет. Конечно, продолжительность жизни людей уменьшается в разы.</p>  <p>Однако причиной смерти часто является не сам факт употребления, а передозировка, инфекционные болезни, которыми заразился наркоман от «коллег» из шприца или самоубийство во время «кайфа». Хотя это тоже не закономерность. Тарас заметил, что среди его пациентов есть люди пенсионного возраста со стажем употребления несколько десятков лет.</p>	<p><b>МЫ ПРОТИВ</b></p>  <p><b>НАРКОТИКОВ! ТЫ С НАМИ?</b></p> <p><b>«У наркоманов не может родиться здоровый ребенок»</b></p> <p>Возможно, вы видели социальную рекламу «Мама, почему я урод? У наркоманов не бывает здоровых детей». Этот слоган является абсурдным, к тому же вызывает еще большее отторжение к наркозависимым людям, не призывает к лечению и отказу. На самом деле риск родить больного ребенка у женщины, которая употребляет наркотики даже во время беременности не намного больше, чем у здоровой будущей мамы. Ученые до сих пор не обнаружили ген, который бы отвечал за наследственную предрасположенность употреблять наркотики. Следует отметить, что рождение ребенка может помочь женщине найти свое место в жизни и отказаться от психотропных веществ.</p>
--	--	--

## УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!

Позвонив по телефону выделенной линии

Управления Министерства внутренних дел России по Астраханской области

**40-00-15**

Вы можете **Анонимно** сообщить информацию  
о местах сбыта наркотиков, организации наркопритонов,  
о фактах пропаганды и распространения наркотиков через сеть Интернет,  
культивирования наркосодержащих растений

Телефон выделенной линии

УМВД России по Астраханской области

Работает **КРУГЛОСУТОЧНО**

**ПОЗВОНИ**

**40-00-15**

**Прояви свою гражданскую позицию!**

**ВМЕСТЕ СПАСЕМ БУДУЩЕЕ НАЦИИ!**

УПРАВЛЕНИЕ ПО КОНТРОЛЮ  
ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ УМВД РОССИИ  
ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
УМВД РОССИИ ПО АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**400-015**

ГБУЗ АО «ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

**25-92-87**

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕТСКИЙ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

**8-800-2000-122**

круглосуточно и анонимно