

Методы профилактики

- избегать прямого воздействия солнечных лучей на кожу;
- не находиться на солнце с 11 до 14 часов;
- во время пребывания на солнце носить головной убор одежду, закрывающую кожу;
- пользоваться солнцезащитными очками;
- использовать наружные солнцезащитные средства;
- избегать посещения солярия, так как ультрафиолетовые лучи типа А, используемые в лампах для искусственного загара, существенно повышают риск возникновения рака.
- не оставлять детей младше 3 лет под прямыми солнечными лучами;
- необходимо обучать детей правильному поведению на солнце;
- проводить самообследования кожи.

Ни в коем случае не применяйте никаких самостоятельных мер лечения.

Не прижигайте, не травмируйте образование — это может только способствовать разрастанию опухоли.

Лечение может назначить только врач!



**Министерство здравоохранения
Астраханской области
ГБУЗ АО
«Областной центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики»**

МЕЛАНОМА

**Единый телефон call-центра для записи
к участковому терапевту
8(8512) 44-03-03
пн-пт: с 8:00 до 20:00**

**Министерство здравоохранения
Астраханской области
ГБУЗ АО «Областной центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань,
пл. Свободы/ул. Котовского д.2/6
тел. (факс) 8(8512) 51-24-77,
e-mail : kcvlimp_77@mail.ru
сайт: www.гбуз-ао-цмп.рф**



Что такое МЕЛАНОМА

Это злокачественная опухоль. Она встречается у людей всех возрастов и в 90% случаев поражает кожу.

Более чем у половины больных меланома кожи развивается на фоне приобретенных ли, реже, врожденных пигментных невусов (родинок).

Признаки развития меланомы

- чувство жжения и зуд кожного покрова;
- кровоточивость;
- изменение вида родинки, ее утолщение и возвышение;
- размягчение родинки;
- сильный отек и покраснение близлежащих тканей;
- появление сочащихся выделений.



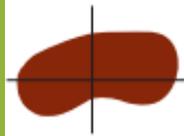
На следующих стадиях могут быть такие признаки развития меланомы как:

- постоянное кровотечение из родинки или родимого пятна;
- сильные болевые ощущения в районе очага заболевания;
- разрушение кожных покровов.

Как определить

Американским врачом Р. Фридманом была разработана система, представляющая собой алгоритм пошагового осмотра подозрительных на малигнизацию невусов.

- асимметрия образования;
- неровные контуры образования;
- неравномерность окраски;
- диаметр: более 1 см;
- возвышение над уровнем кожи.



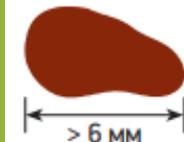
Асимметрия невуса



Границы невуса: внешние края неровные



Цвет невуса: чаще неоднородный коричневый или черный;



Диаметр: чаще всего, больше чем 6 мм

Факторы риска

- светлая кожа (1-й фототип кожи);
- светлые и рыжие волосы; глаза голубого, зеленого и светло-серого цвета;
- солнечные ожоги, особенно сильные;
- большое количество родинок (более 50);
- диспластические невусы;
- семейная история заболевания — случаи меланомы в семье;
- наличие меланомы в анамнезе;
- генетическая предрасположенность;
- посещение соляриев.

Если вы обнаружили у себя один или несколько из перечисленных признаков – обязательно обратитесь к врачу!

При своевременной диагностике **90% СЛУЧАЕВ** заболевания раком кожи поддаются лечению!

